



Mitteilungsblatt

AUSGABE 07/2017
ZUGESTELLT DURCH
POST.AT
AMTLICHE MITTEILUNG

Gemeinde Brand

BRAND, AM 20.10.2017

EINLADUNG

zum

Martini-Zemmako & Laternenfest

Gerne möchten wir *alle Brandnerinnen und Brandner, Jung und Alt* auch heuer wieder zu unserem **Martini-Zemmako mit Laternerfest** einladen!

WANN: am **Freitag, den 10.11.2017 ab 17 Uhr**

WO: **Treffpunkt beim Zemmako**, von wo aus wir mit unseren Laternen zum Kirchplatz wandern

anschließend gemütliches Beisammensein am Kirchplatz

Für Unterhaltung sorgen die Kinder des Kindergartens, der Volksschule Brand und die Musikschule Brandnertal.

Selbstverständlich gibt es auch wieder „umasus z'Ässa und z'Trinka“!

Mit freundlicher Unterstützung der Gemeinde Brand,
Herbert vom Spar-Markt Meyer,
Kathi & Edi vom Hotel Valavier
sowie Hannes von der Brauerei Fohrenburg



familieplus
Brand Vorarlberg
unser Land



walliserhof  ACTIVE LIFESTYLE SINCE 1966

Anita bewegt
Mental- und Bewegungstraining

12er Block 149,00 €

Einzelstunde 24,00 €, mit Gästekarte 19,00 € Anmeldung +43/5559/241

Informationen „Bewegungsstunden“ Hotel Walliserhof

YIN YOGA (Montag 17-18:30 / Mittwoch 10-11:30 / Freitag 8-9:30)

Der sanfte Weg zur inneren Ruhe (keine sportlichen Vorkenntnisse notwendig)

- wirkt auf das tiefer liegende Gewebe, **die einzelnen Übungen werden länger und mit entspannter Muskulatur (also ohne Kraft) gehalten**
- löst Verspannungen / mehr Beweglichkeit
- regt die Faszien und die Regeneration der Gelenke an
- 10 (max. 12) Personen / Seminarraum (Yogaraum)
- bequeme Sportkleidung / keine Schuhe

90 Minuten

SCHWERELOSES GLÜCK (Dienstag 8:30-10:00/Freitag 13:30-15:00)

Zurück zum Ursprung (leichte sportliche Vorkenntnisse von Vorteil aber nicht zwingend notwendig!)

- **Yogapraxis** zum Ankommen
- **Ganzkörpertraining (HIIT - High Intensity Interval Training)** - beim HIIT (High Intensity Interval Training) wird der Fokus verstärkt auf kurze und hochintensive Intervalle von Belastungs- und Erholungsphasen gelegt.
- **Entspannungstechniken** für das geistige und körperliche Wohlbefinden
- 10 (max. 12) Personen / Seminarraum (Yogaraum)
- Sportbekleidung / Schuhe

90 Minuten

AQUA FITNESS (Dienstag 10:30 - 11:30/Donnerstag 18:30 - 19:30)

Regeneration im nassen Element (leichte sportliche Vorkenntnisse von Vorteil aber nicht zwingend notwendig!)

- **wahrer Alleskönner (schont Gelenke, fördert die Durchblutung, kräftigt das Herz-Kreislaufsystem und die Gelenke)**
- **ideal für gelenk- und rückergeplagte Menschen**
- für diejenigen denen die Körperwaage nicht der beste Freund ist ;) - ist dieser Kurs ideal!
- 10 (max. 12) Personen / Seminarraum (Yogaraum)
- Bikini (Badeanzug von Vorteil) / Badehose

60 Minuten

Für alle Teilnehmer:

Matten/Handtücher/Getränke finden die Teilnehmer in den Räumlichkeiten!!!!

Anita Beck - Mental- und Bewegungstrainerin

Lafun 36 - 6712 Thüringen - Austria

T +43 (0) 664 220 56 36 - beck.anita@gmx.at

Es ist eine Reservierung bis 2h vor Beginn notwendig !

Wasserhärte in der Gemeinde Brand

Liebe Brandnerinnen und Brandner!

Bei der Trinkwasseruntersuchung des Umweltinstitutes Vorarlberg wurde ein Härtegrad unseres Wassers von **6.2° Deutscher Härte** festgestellt. Dies wird als „weich“ eingestuft und ist zur Verwendung als Trinkwasser geeignet. Das Wasser wurde in seiner sensorischen, physikalisch-chemischen und mikrobiologischen Beschaffenheit untersucht und entspricht den Bestimmungen der Verordnung „Qualität von Wasser für den menschlichen Gebrauch“.



Heizkostenzuschuss 2017/2018

Für die kommende Heizperiode gewährt das Land Vorarlberg wieder einen Heizkostenzuschuss an Personen bzw. Haushalte mit niedrigem Einkommen.

Antragstellung und Ausbezahlung: Der Heizkostenzuschuss kann im Zeitraum von Montag, den 23. Oktober 2017 bis Freitag, den 16. Februar 2018 beim Gemeindeamt Brand beantragt werden. Bitte bei Antragstellung in der Gemeinde gleich einen aktuellen Lohnnachweis bzw. Pensionsnachweis mitbringen, damit die Einkommensverhältnisse vor Ort überprüft werden können. Die Auszahlung erfolgt nach Möglichkeit sofort.

Höhe des Heizkostenzuschusses: Pro Person/Haushalt wird für die gesamte Heizperiode ein Zuschuss in Höhe von einmalig 270,- Euro gewährt.

Bei sonstigen Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Karin Schuricht, Bürgerservice Gemeindeamt Brand Tel: 05559/308-14

Achtung Wildwechsel!

Sehr geehrte Brandnerinnen und Brandner!

Da es speziell im **Bereich zwischen der Galerie und der Brücke zur Ortseinfahrt Brand** immer wieder zu sehr starkem Wildwechsel und eben auch zu Wildunfällen kommt, möchten wir an dieser Stelle an Sie appellieren, in diesem Bereich **langsam zu fahren**.

Hier ein paar Tipps, was bei Wildwechsel zu tun ist:

- Bei Nacht oder in der Dämmerung unbedingt auf Abblendlicht schalten und mehrmals kurz hupen. Dauerhupen und Fernlicht kann Wildtiere irritieren. Das Tier bleibt dort stehen, wo die Autofahrer es am wenigsten brauchen, nämlich mitten auf der Fahrbahn.
- Hat beispielsweise ein Reh vor Ihnen die Straße überquert und ist wieder aus Ihrem Sichtbereich verschwunden, dann ist dennoch Vorsicht geboten! Wildtiere sind Herdentiere. Der Rest der Herde kommt vielleicht noch nach - also noch langsamer fahren und auf das Abblendlicht nicht vergessen!

Zu Ihrer eigenen Sicherheit und auch zur Sicherheit der Tiere ist hier absolute Vorsicht geboten.

familieplus
Brand  Vorarlberg
unser Land

Brandner – Familien – Flohmarkt Das ganze Dorf wird zum Trödelmarkt!!!

Ein JEDER bekommt hier die Möglichkeit, an einem eigenen kleinen Stand Spielsachen, Bücher, Kleidung oder anderes in neue Hände zu geben.

**Goss – Klein – Alt – Jung – Mama – Papa – Kinder
– Onkel – Tante – Oma – Opa**

sind als **Käufer** und **Verkäufer** eingeladen.
Spass für kliene und grosse Lüt !!!

**Freitag, 17. November 2017
Ab 14.00 Uhr im Walsersenemble
Schaut vorbei!!!**

Für das leibliche Wohl ist gesorgt - „z'marent isch oh a'grichtet“
(Reinerlös geht ans ZEMMAKO – „für üsere Gofa“)

Eine Anmeldung für alle Verkäufer (Stand) ist unbedingt erforderlich!
Bitte bis spätestens Sonntag, den **12.11.2017** anmelden bei:

Geli Neuschmied (0699 18162317) ODER
Andrea Deutsch (0664 1826856)

Brennholz zu verschenken!

Kontakt: Ewald Meyer Tel. Nr. 0664/3954489



GEMEINDEAMT BRAND
Mühledörfle 40, 6708 Brand
Tel. 05559-308
Bürgerservice DW 14
Sekretariat DW 15
Kassa DW 17
Email: gemeinde@brand.at

Parteienverkehr:

**Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr
Mi 13.30 - 17.00 Uhr**

MITTEILUNGSBLATT INSERATE/BERICHTE

Das Mitteilungsblatt soll für alle Gemeindebürgerinnen und –bürger, Vereine, Initiativen etc. eine Möglichkeit bieten, an die Öffentlichkeit heranzutreten bzw. Veranstaltungen, Aktivitäten, Erfolge und sonstige Informationen publik zu machen.

Machen auch Sie davon Gebrauch und senden Sie uns unformatierte Texte mit Bildern (gemeinde@brand.at, Betreff: Mitteilungsblatt)

Wir freuen uns über Ihren Beitrag!